



УСВОЯВАНЕ НА АРТИСТИЧНИ МЕТОДИ ЗА РАБОТА С ДЕЦА

Erasmus + 2024 - 1BG01KA122-SCH-000214314

Влиянието на изкуството върху процеса на учене

Изкуството е комплексен учебен опит, който носи удоволствие, предизвикателство и усещане за успех. Чрез изкуството децата развиват умение за комплексно мислене и решават важни за развитието им въпроси. Материалите и техниките, които могат да се използват в изкуството, варират от съвсем елементарни до много сложни.



Влиянието на изкуството върху процеса на учене

Деца в предучилищна възраст могат да откриват множество безопасни материали директно с техните ръце или с помощта на рисуването и глината.

Всеки един материал или инструмент може да подпомогне развитието на различни умения и има потенциал за намиране на нови негови приложения.

01. Природни материали

02. Материали от
заобикалящата ни среда

03. Съвкупност от всички



Арт методи на обучение като терапия



1. Артистични методи в ИИ

Рисунката е един от най-древните езици за общуване между хората и изразяване на техните мисли, чувства и желаниа. Децата на 4-5-годишна възраст спонтанно започват да рисуват и често го правят с особена експресивност. Могат да се приложат следните техники:

1. Подреждане и търсене на образи: картини на кубчета; пъзели; оцветяване на означени със знаци полета за получаване на образи.
2. Колаж на готови цветове и форми.
3. Прерисуване на линеарни рисунки.
4. Рисуване и чертане по хрумване (фантазия) и по задание.
5. Прерисуване на цветни (елементарни) картинки с бои
6. Рисуване с нанасяне на бои по задание или хрумване (фантазии).
7. Формиране на фигури, предмети, съдове от пластилин и глина.
8. Картонаж. Изрязване, лепене, разгъваеми фигури, правене и облепяне на кубове, къщички, кутии и др.
9. Обработване, изпиляване, формиране на различни материали (дърво, камък, миди, кост).



Арт методи на обучение като терапия



2. Арт методи и музика

Музиката може да се използва за провокиране на вниманието, подобряване на концентрацията, стимулиране на паметта, както и за активиране на въображението и способността за асоциативно мислене. Чрез нея може да се избегне за кратък период от време от реалността и да се почувства увереност. Някои от ефектите на музиката, които оказват влияние са:

- проучвания доказват, че музиката с бърз и отчетлив ритъм може да накара мозъчните вълни да резонират в синхрон с ритъма; по -бързият ритъм носи добра концентрация, а по -бавния ритъм – спокойствие;
- дишане и сърдечен ритъм - с промяната на мозъчните вълни се променят и някои телесни функции, дори онези, управлявани от автономната нервна система, като дишане и сърдечен ритъм;
- състояние на духа - музиката може да подобри състоянието на духа, намалявайки стреса и безпокойството;

Четири най -често използвани техники при обучението чрез музика са:

1. Пасивно слушане – слушане на различни мелодии като терапия
2. Активно слушане – слушане и анализ на чувствата, които музиката провокира у детето
3. Интерпретация – детето интерпретира мелодии
4. Композиране – музикалното композиране на ритмични или мелодични модели и мелодии

Арт методи на обучение като терапия



3. Обучение чрез танци

Ползите от танците са добре изследвани. Данните показват, че физическата активност увеличава специални вещества невротрансмитери в мозъка - ендорфини, които създават състояние на благополучие. Движение на тялото чрез танц подобрява функциите на други системи в организма, като кръвообращението, дихателната, скелетната и мускулната системи. Танците подобряват психическото и физическото благосъстояние на детето. Те помагат за:

- 1.Развитието на положителен образ на тялото;
2. Подобряване на концепцията за самочувствие;
- 3.Намаляване на стреса, тревожността, депресията и агресията;
- 4.Намаляване изолацията, хроничните болки и напрежението на тялото;
- 5.Увеличаване на комуникативни умения;
- 6.Насърчаване чувството за благополучие.

Арт методи на обучение като терапия



4. Арт методи и театър

Много форми на театралното изкуство се използват и в педагогиката като: ролеви игри, театрални игри, групово -динамични игри, пантомима, куклен театър и други импровизаторски техники. Често драматизацията се използва и като терапия, за да се помогне в следните случаи:

1. Решаване на лични проблеми;
2. Постигане на душевен катарзис;
3. Самостоятелно достигане на истини за живота;
4. Разбиране смисъла на лично резонансни изображения;
5. Преоценка и отхвърляне на негативни лични модели на поведение и междуличностни взаимодействия.



A decorative border made of watercolor brushstrokes in shades of orange, green, and blue, framing the central text.

**БЛАГОДАРИМ ЗА
ВНИМАНИЕТО!**